

Утверждаю:
заведующий МДОКУД/С №1 г. Мураши
_____Л. Л. Урванцева

Режим дня (на холодный период)

Режимные процессы	Время проведения				
	I младшая группа (2-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30- 8:20	7:30- 8:20	7:30- 8:20	7:30- 8:20	7:30- 8:20
Утренняя гимнастика	8:10-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	9:00-9:30	9:00- 9:20	-	-	-
Занятия Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 10 минут	9:30-10:00	9:20-10:00	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и прочее)	10:00–10:10	-	9:50-10:05	10:00-10:15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40	10:00-12:00	10:05-12:00	10:15-12:00	10:50-12:00
Второй завтрак*	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:10-10:20
Самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:00-13:30	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Занятие	-	-	-	16:00-16:25	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	-	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00	16:30–17:00	16:30–17:00	16:25–17:00	16:30–17:00
Уход домой	17:00–17:30	17:00–17:30	17:00–17:30	17:00–17:30	17:00–17:30

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Утверждаю:
заведующий МДОКУД/С №1 г. Мураши
Л. Л. Урванцева

Режим дня (на теплый период)

Режимные процессы	Время проведения				
	I младшая группа (1,5-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:20	7:30 - 8:20	7:30 - 8:20	7:30 - 8:20	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00-11:30	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00
Образовательная нагрузка во время прогулки (в игровой форме по подгруппам с физкультурными минутками) Перерыв между занятиями -10мин	9:30- 10:00	9:20-10:00	9:15-10:05	9:10-10:10	9:00-10:10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00-10:20	10:00-11:00	10:05-11:00	10:10-11:00	10:10-11:00
Второй завтрак*	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20-11:30	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
Самостоятельная деятельность детей	11:30-12:00	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка к сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30	12:30-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00
Уход детей домой	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).