

Муниципальное дошкольное образовательное казенное учреждение  
детский сад № 1 города Мураши Кировской области  
(МДОКУ Д/С № 1 г. Мураши)  
613710, Кировская область, город Мураши, улица Пионерская дом 26,  
тел. (83348)2-15-11; e-mail: mdouds1@mail.ru

Согласовано:  
на педагогическом совете  
(протокол № 10 от 25 декабря 2023)

Утверждён:  
заведующим МДОКУ Д/С № 1 г. Мураши  
приказ от 12 января 2024 года № 4.1/ од

Согласовано: с родительским комитетом  
(протокол от 28.02.2023 года № 3)

**Положение**  
**о режиме занятий и других мероприятий воспитанников**  
**Муниципального дошкольного образовательного казенного учреждения детского**  
**сада № 1 города Мураши Кировской области**  
**(МДОКУ Д/С № 1 г. Мураши)**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников ИДОКУ Д/С № 1 г. Мураши разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, Уставом МДОКУ Д/С № 1 г. Мураши.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группе.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Цель и задачи режима занятий.**

2.1. Основная цель:

-Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДООУ.

### **3. Режим работы ДООУ и групп.**

- 3.1. Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 3.2. Дошкольные группы в ДООУ функционируют в режиме сокращённого дня (10- часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.

### **4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

- 4.1. Учебный год в ДООУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДООУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).
- 4.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - 4.2.1. 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет; (Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
  - 4.2.2. 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
  - 4.2.3. 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
  - 4.2.4. 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
  - 4.2.5. 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.
- 4.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 4.3.1. 20 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
  - 4.3.2. 30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
  - 4.3.3. 40 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
  - 4.3.4. 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
  - 4.3.5. 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.
- 4.4. Занятия по реализации основных образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 4.5. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).
- 4.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 4.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 4.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 4.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются

все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.10. В середине учебного года в декабре-январе для детей организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.13. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДООУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

4.14. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.15.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.15.2. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.16. Режим питания.

4.16.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДООУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

4.16.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДООУ.

4.16.2. Питьевой режим организуется во всех группах.

4.17. Прогулки.

4.17.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет минимум 3 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.17.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.18. Дневной сон.

4.18.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 3 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,6 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов, для детей 4-7 лет - минимум 2,5 часа.

4.18.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.18.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.18.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.18.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.19. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся специалистами. Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете и в группах. В теплый период года занятия проводятся на территории участка детского сада.

4.20. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

4.20.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.20.2. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.20.3. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.20.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день

Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

## **6. Режим физического развития воспитанников.**

6.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования организуются 3 раза в неделю.

6.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем ДООУ в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.4. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

## **6. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций.**

6.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ДООУ.

6.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6.2. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

6.3. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 16.00 и заканчиваются не позже 17.00.

## **7. Ответственность.**

7.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация ДОУ контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДОУ и утверждается приказом заведующего МДОКУ Д/С № 1 г. Мураши.

7.4. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством РФ.

7.5. Положение принимается на неопределенный срок.

7.6. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

С положением ознакомлены:

**Приложение 1**  
 Примерный режим занятий и  
 пребывания воспитанников в МДОКУ Д/С № 1 г. Мураши

**РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Все го
I младшая группа	1. Музыка 9.30-9.40 2. Развитие речи/ ЧХЛ 9.50-10.00	1.Рисование 9.30-9.40 2.Физ.культура 9.50-10.00	1. Музыка 9.30-9.40 2. Экспериментирование и моделирование с предметами 9.50-10.00	1. ФЦКМ 9.30-9.40 2.Физ.культура 9.50-10.00	1.Лепка /Конструирование 9.30-9.40 2.Физ.культура на воздухе 11.10-11.20	10 (1ч40мин)
II младшая группа	1. Развитие речи / ЧХЛ 9.20-9.35 2. Музыка 9.45-10.00	1. Рисование 9.20-9.35 2.Физ.культура 9.45-10.00	1. ФЦКМ/ Экспериментирование и моделирование с предметами 9.20-9.35 2. Музыка 9.45-10.00	1. ФЭМП 9.20-9.35 2. Физ.культура на воздухе 11.30-11.45	1. Лепка/ аппликация 9.20-9.35 2. Физ.культура 9.45-10.00	10 (2ч.30мин)
Средняя группа	1. Физ.культура 9.00-9.20 2. Лепка / аппликация 9.30-10.00	1. Музыка 9.00-9.20 2. Развитие речи 9.30-9.50	1. Физ.культура 9.00-9.20 2. ФЭМП 9.30-9.50	1. Музыка 9.00-9.20 2. Физ.культура на воздухе 11.20-11.40	1. Рисование 9.00-9.20 2. ФЦКМ 9.30-9.50	10(3ч20мин)
Старшая группа (Бехтерева)	1. ФЭМП 09.00-09.25 2. Рисование 9.35-10.00 3. Физ.культура 16.00-16.25	1. ФЦКМ 09.00-09.25 2. Музыка 9.35-10.00	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. Лепка/ аппликация 9.35-10.00 3. Физ.культура 16.00-16.25	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Физ.культура на воздухе 11.00-11.25	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-10.00 3. Музыка 16.00-16.25	13 (5ч 25 мин)
Старшая группа (Меньщикова)	1. Развитие речи 09.00-09.25 2. Рисование 9.35-10.00	1. ФЭМП 09.00-09.25 2. Лепка/ аппликация 9.35-10.00 3.Физ.культура 16.00-16.25	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-10.00 3. ФЦКМ 16.00-16.25	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. Музыка 9.35-10.00 3. Физ.культура 16.00-16.25	1. Музыка 9.00-9.25 2. Физ.культура на воздухе 11.00-11.25	13 (5ч 25мин)
Подготовительная Группа II	1. ФЦКМ 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физ.культура 10.20-10.50	1.ФЭМП 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1.Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2.Конструирование/ Моделирование 9.40-10.10 3. Физ.культура 10.20-10.50	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. ЧХЛ 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Лепка/ аппликация 9.40-10.10 3. Физ.культура на воздухе 11.00-11.30	15 (7ч30мин)

Режим составлен исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье выходной);  
 Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Прогулки организуются в течении дня в утреннее и вечернее время.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается

### РЕЖИМ ДНЯ (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные процессы	Время проведения				
	I младшая группа (2-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30- 8:20	7:30- 8:20	7:30- 8:20	7:30- 8:20	7:30- 8:20
Утренняя гимнастика	8:10-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	9:00-9:30	9:00- 9:20	-	-	-
Занятия Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) 10 минут	9:30-10:00	9:20-10:00	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и прочее)	10:00–10:10	-	9:50-10:05	10:00-10:15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40	10:00-12:00	10:05-12:00	10:15-12:00	10:50-12:00
Второй завтрак*	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:10-10:20
Самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:00-13:30	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Занятие	-	-	-	16:00-16:25	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	-	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00	16:30–17:00	16:30–17:00	16:25–17:00	16:30–17:00



Уход домой	17:00–17:30	17:00–17:30	17:00–17:30	17:00–17:30	17:00–17:30
------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

### РЕЖИМ ДНЯ (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Режимные процессы	Время проведения				
	I младшая группа (1,5-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:20	7:30 - 8:20	7:30 - 8:20	7:30 - 8:20	7:30 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–11:30	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00
Образовательная нагрузка во время прогулки (в игровой форме по под-группам с физкультурными минутками) Перерыв между занятиями - 10мин	9:30– 10:00	9:20-10:00	9:15-10:05	9:10-10:10	9:00-10:10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:20	10:00–11:00	10:05-11:00	10:10-11:00	10:10-11:00
Второй завтрак*	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20–11:30	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
Самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:00-12:30	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30	12:30–15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00	16:30–17:00	16:30–17:00	16:30–17:00	16:30–17:00
Уход детей домой	17:00–17:30	17:00–17:30	17:00–17:30	17:00–17:30	17:00–17:30

**Примечание:** подвижка режима может быть до 15 минут в ту или иную сторону из-за изменений, связанных с особенностями состояния детей дошкольного возраста.

Вариативный режим: щадящий режим

- для часто болеющих детей: увеличение продолжительности сна, прогулок. Снижение продолжительности занятий на 5 минут;

- для детей в период адаптации индивидуальное постепенное увеличение времени прогулки на 5 минут

- для аллергиков замена продуктов питания (по предписанию врача); - обсуждение вопросов вариативного режима дня на родительских собраниях (через анкетирование, привлечение специалистов для консультаций) и медико-педагогических совещаниях.

Во время каникул и в летний оздоровительный период проводится образовательная деятельность художественно-эстетического цикла, а также спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Дополнительные каникулярные дни возможны по следующим причинам:

-Карантин по гриппу может быть объявлен при превышении порога заболеваемости в отдельном образовательном учреждении, отдельном районе, городе или области. Карантин по гриппу может быть объявлен в отдельном образовательном учреждении при превышении эпидемического порога заболеваемости от 20% от общего количества воспитанников.

-Карантин по коронавирусу COVID-19 может быть объявлен при превышении порога заболеваемости в отдельном образовательном учреждении, отдельном районе, городе или области. Карантин по коронавирусу COVID-19 может быть объявлен в отдельном образовательном учреждении при превышении эпидемического порога заболеваемости от 20% от общего количества воспитанников и сотрудников.